



## **CÂMARA MUNICIPAL DE ITAPEVA**

**Palácio Vereador Euclides Modenezi**

Avenida Vaticano, 1135 – Jardim Pilar – Itapeva – São Paulo – 18406-380  
Secretaria Administrativa

---

### **INDICAÇÃO 0226/2019**

Indico ao Senhor Prefeito Municipal, nos termos regimentais, para que junto ao setor competente providencie a implantação de aparelhos de academia ao ar livre adaptados aos deficientes físicos, no Parque Linear na Avenida Mario Covas e Praça Pedro Merege, no Jardim Europa.

#### **JUSTIFICATIVA**

Considerando que está vereadora tem se comprometido na forma de propor mais qualidade de vida para pessoas com deficiência física e Facilitando o acesso aos exercícios físicos, as academias ao ar livre oferecem bem-estar e qualidade de vida à população de maneira gratuita e inclusiva.

Implementando as em parques, praças e espaços adequados as academias ao ar livre adaptadas abrangerá todos os público. A prática de atividades físicas nesses ambientes trabalha a mobilidade, a flexibilidade e os grupos musculares dos membros superiores. Em forma de circuito, esse estímulo conta com aparelhos funcionais, ou seja, praticados com a carga do próprio corpo.

Quando não há um profissional para ajudar, os usuários podem treinar de forma autônoma, verificando no próprio equipamento as instruções para realizar o exercício corretamente e qual área do corpo ele vai trabalhar. No caso dos portadores de deficiência visual, as indicações são fornecidas em Braille para que ele também possa se exercitar.

Pelo exposto, aguardamos resposta e providências sobre o assunto.

Palácio Vereador Euclides Modenezi, 22 de maio de 2019.

**WILIANA SOUZA**

**VEREADORA - PR**